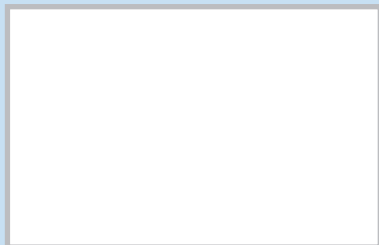




フォアダイス

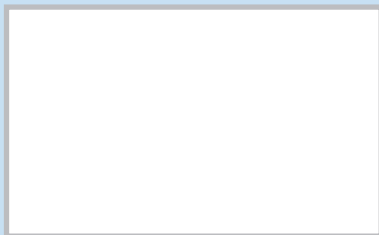
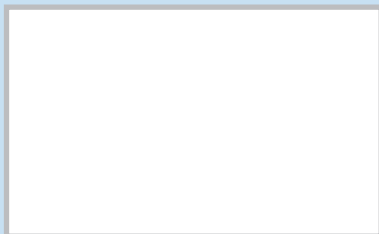
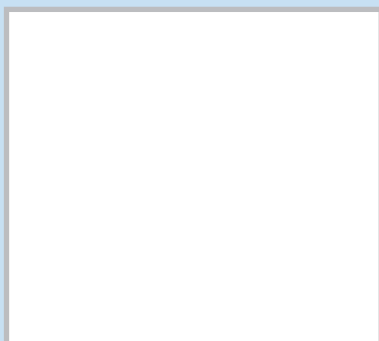
Fordyce 状態
(Fordyce's condition)

MEMO



symmetrical lividity

MEMO



治療

制汗剤，剃毛，デオドラントなどが用いられる。腋臭症に対しては外科手術やレーザー脱毛も行われる。ただし，腋臭症を主訴に受診する患者の多くは臭気に関して正常範囲内であり，神経症的要素が強い（osmidrophobia）。

フォックス フォアダイス

3. Fox-Fordyce 病 Fox-Fordyce disease

同義語：アポクリン汗疹（apocrine miliaria）

症状

主に 20 歳代女性の腋窩，乳暈，外陰部などアポクリン汗腺分布領域に生じ，常～紅色で直径 2～3 mm の毛孔一致性丘疹が^{しゅうぞく}集簇する。激しい^{にゅううん}痒疹を伴い，運動や興奮で増悪する。慢性に経過し，搔破により苔癬化^{たいせん}したり，化膿性汗腺炎などの二次感染を生じることがある。

病因

アポクリン汗腺の導管が閉塞し，アポクリン汗が表皮中に漏出して生じる。

治療・予後

痒疹に対してステロイド外用や抗ヒスタミン薬内服を行うが難治性である。腋臭症に準じて剪除法など外科手術も行われる。

4. 多汗症 hyperhidrosis, hyperidrosis

分類・症状

エクリン発汗が亢進している疾患で，以下のように分類される。

①全身性多汗症（generalized hyperhidrosis）

高温多湿の環境や運動時あるいは交感神経緊張時には，生理的に多汗になる。甲状腺機能亢進症，糖尿病，低血糖，感染症，神経変性疾患（^{パーキンソン}Parkinson 病など），悪性リンパ腫といった疾患を有する場合や，薬剤（解熱薬，ステロイド，向精神薬など），妊娠，肥満などによっても多汗となる。特段の原因のない特発性全身性多汗症も存在する。

②局所性多汗症（localized hyperhidrosis）

手掌，足底，腋窩，顔面など，体の一部に限局性に多汗がみられる。緊張や運動などで増悪することが多い（情緒性発汗）。安静時でも蒸発量を越えた発汗を生じることが多く，QOL の

低下をきたす。

- ・**掌蹠多汗症** (palmoplantar hyperhidrosis)：アトピー素因、掌蹠角化症などに合併することがある。
- ・**片側性多汗症** (hemihyperhidrosis)：半身不随や Parkinson 病など、末梢神経の片側障害によって身体の片側に多汗が生じる。

診断・治療

診断は明らかなことが多いが、軽症例ではヨードデンプン法などで健常人と比較する。塩化アルミニウム水溶液などの制汗剤や抗不安薬を用いる。水道水イオントフォーシスやボツリヌス毒素局所注射も有効である。難治例では交感神経遮断術を行うが、他の部位の発汗が増強することが多い（代償性発汗）。

5. 無汗症，乏汗症 anhidrosis, hypohidrosis

発汗がまったくない，あるいは非常に少ない状態である（図 19.4）。このため皮膚は乾燥，粗糙化し，鱗屑と軽度の瘙痒感をきたす。運動により発熱し，熱中症に至ることもある。全身性のもの（無汗性外胚葉形成異常症，18 章 p.342 など）と局所性のもの（神経障害など）がある。原因と考えられる疾患を表 19.1 にまとめる。

特発性後天性全身性無汗症（acquired idiopathic generalized anhidrosis；AIGA）は，他の自律神経異常や神経学的異常を伴わずに，後天的に全身皮膚で発汗が低下する。コリン性蕁麻疹（8 章 p.133）を合併することがある。ステロイド内服やステロイドパルス療法が行われるが難治。

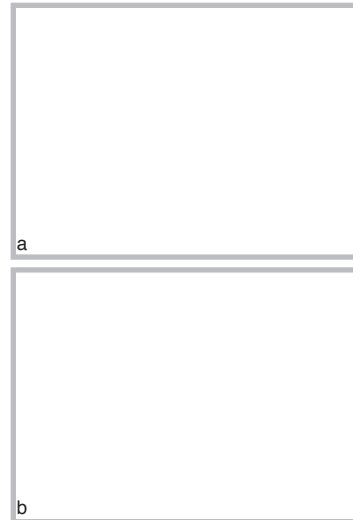


図 19.4 無汗症 (anhidrosis)

発汗機能検査（ヨードデンプン法）：a の患者では変色部位がほとんどみられず，著しい低発汗であることがわかる。

表 19.1 無汗症・乏汗症の原因と考えられる疾患

--

B. 脂腺の疾患 disorders of sebaceous glands

1. 尋常性痤瘡 acne vulgaris ★

Essence

- いわゆる“にきび”で，90%以上の思春期男女が経験する。毛包に一致した丘疹，膿疱を呈する。
- アクネ桿菌 *Propionibacterium acnes* (*P. acnes*)，毛包虫，内分泌，ストレスなど多数の因子が存在。
- 治療は生活の改善，レチノイド外用，抗菌薬の投与など。

油症 (yusho)

MEMO