

日で消退。新生児の顔面に好発するが、成人でも発熱などの際に生じることがある (図 19.2)。

### ②紅色汗疹 (miliaria rubra)

高温多湿の環境や肥満者、多汗症、乳児に好発する (図 19.3)。顆粒層付近での導管の閉塞によって炎症が生じ、1～2 mm 大の紅色小丘疹となる。発赤と強い瘙痒を伴う。好発部位は体幹、四肢屈側、頸部、腋窩部である。しばしば湿疹化、膿疱化〔膿疱性汗疹 (miliaria pustulosa)〕する。

### ③深在性汗疹 (miliaria profunda)

表皮真皮接合部において導管が破綻。紅色汗疹を繰り返しているうちに、発汗時に瘙痒を欠く蒼白色の扁平な丘疹が多発するようになる。

#### 病因

エクリン発汗の際に導管の閉塞が生じ、汗の流出が障害されることが原因である。このとき貯留した汗が導管周囲の組織に漏出して皮疹を生じる。夏季、高温多湿の環境での身体運動、発熱性疾患、湿布、包帯やギプス、絆創膏、通気性の低い衣類の着用など、多汗をきたす状況のときに好発する。

#### 治療

高温多湿の環境を避け、入浴により清潔を保つ。湿疹化している場合はステロイド外用薬を用いる。二次感染に注意する。

## 2. 臭汗症 bromhidrosis / osmidrosis

#### 定義・分類・症状

汗に臭気を伴うものの総称である。エクリン臭汗症とアポクリン臭汗症に大別される。

#### ①エクリン臭汗症 (eccrine bromhidrosis)

ニンニク、香辛料、薬剤などの摂取により、身体全体のエクリン汗に臭気を帯びる場合がある。足の臭汗症は、足底で分泌された汗が皮表細菌によって分解されることで生じる。

#### ②アポクリン臭汗症 (apocrine bromhidrosis)

腋臭症 (osmidrosis axillae)、いわゆる“わきが”がその代表である。外陰部に生じる臭汗症はアポクリン汗による。アポクリン汗自体は無臭であるが、皮表細菌により分解されて低級脂肪酸が生じ、これが臭気の原因となる。アポクリン腺は思春期頃から発達し、精神的興奮や運動によって発汗は増加する。



図 19.2 水晶様汗疹 (miliaria crystallina)



図 19.3 紅色汗疹 (miliaria rubra)  
発熱後に生じた。

フライ  
Frey 症候群  
(Frey syndrome)

MEMO 

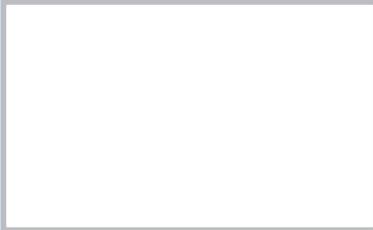
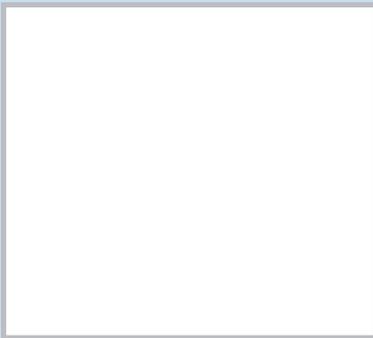
フォアダイス  
Fordyce 状態  
(Fordyce's condition)

MEMO 



symmetrical lividity

MEMO 



### 治療

制汗剤、剃毛、デオドラントなどが用いられる。腋臭症に対しては外科手術やレーザー脱毛も行われる。ただし、腋臭症を主訴に受診する患者の多くは臭気に関して正常範囲内であり、神経症的要素が強い (osmidrophobia)。

### 3. Fox-Fordyce 病 Fox-Fordyce disease

フォックス フォアダイス

同義語：アポクリン汗疹 (apocrine miliaria)

### 症状

主に 20 歳代女性の腋窩、乳暈、外陰部などアポクリン汗腺分布領域に生じ、常～紅色で直径 2～3 mm の毛孔一致性丘疹が集簇する。激しい痒痒を伴い、運動や興奮で増悪する。慢性に経過し、搔破により苔癬化したり、化膿性汗腺炎などの二次感染を生じることがある。

### 病因

アポクリン汗腺の導管が閉塞し、アポクリン汗が表皮中に漏出して生じる。

### 治療・予後

痒痒に対してステロイド外用や抗ヒスタミン薬内服を行うが難治性である。腋臭症に準じて剪除法など外科手術も行われる。

### 4. 多汗症 hyperhidrosis, hyperidrosis

#### 分類・症状

エクリン発汗が亢進している疾患で、以下のように分類される。

#### ①全身性多汗症 (generalized hyperhidrosis)

高温多湿の環境や運動時あるいは交感神経緊張時には、生理的に多汗になる。甲状腺機能亢進症、糖尿病、低血糖、感染症、神経変性疾患 (Parkinson 病など)、悪性リンパ腫といった疾患を有する場合や、薬剤 (解熱薬、ステロイド、向精神薬など)、妊娠、肥満などによっても多汗となる。特段の原因のない特発性全身性多汗症も存在する。

#### ②局所性多汗症 (localized hyperhidrosis)

手掌、足底、腋窩、顔面など、体の一部に限局性に多汗がみられる。緊張や運動などで増悪することが多い (情緒性発汗)。安静時でも蒸発量を越えた発汗を生じることが多く、QOL の