E. ビタミン vitamin

1. ペラグラ pellagra

Essence

- ナイアシン (ニコチン酸, ニコチン酸アミド) の欠乏による.
- 皮膚炎 (dermatitis), 下痢 (diarrhea), 認知症 (dementia)
 の 3D を主徴とする.
- ●慢性アルコール中毒,胃切除患者,偏食,イソニアジド内服 などにより生じる.
- 治療はニコチン酸アミドの補充.

病因・症状

ナイアシン(ニコチン酸、ニコチン酸アミド)の欠乏による. 皮膚炎、下痢、認知症を3主徴とするが、近年では、これらの3症状すべてを生じる症例は少ない. 皮膚症状は灼熱感と強い瘙痒を伴う光線過敏症で、露光部に日焼け様の皮疹が出現し、赤褐色斑や水疱、びらんを形成する. 皮膚は粗糙となり、境界明瞭な黒褐色の色素沈着と皮膚萎縮を残す(図17.26). 頸部前面に皮疹を呈したものをカザールの首飾り(Casal's necklace)と呼ぶ. 口角炎や口内炎、舌炎のほか、消化器症状として下痢や食道炎、悪心嘔吐などを生じる. 末梢神経障害、抑うつ、せん妄、幻覚などの精神神経症状が起こる場合がある.

検査所見・診断

全血総ニコチン酸濃度の低下を示す。ニコチン酸の代謝産物である N^1 -メチルニコチンアミドなどを 24 時間尿で定量すると低値を示す。他の光線過敏症との鑑別に注意を要する。

治療

ニコチン酸アミドを投与する. 食事の改善, 遮光などを行う.

2. ビオチン欠乏症 biotin deficiency

糖新生,アミノ酸代謝および脂肪酸合成に必要な補酵素であるビオチン(biotin)の欠乏によって生じる(図 17.27). 亜鉛欠乏症候群に類似した,顔面間擦部中心の落屑を伴う湿疹様病変を生じる. 舌乳頭萎縮,食欲不振,振戦,筋肉痛なども呈する. 長期間の経中心静脈栄養患者や,新生児に生じうる. また,ビオチン関連酵素の先天的異常により常染色体劣性遺伝形式で

図 17.26 ペラグラ (pellagra)

図 17.26 ペラグラ (pellagra) 露光部の紅斑と黒褐色の色素沈着. 不適切な食生活 により生じた.